

# i 10 Consigli di "Pleia"

UNICAZIONE.COM



 **LE PLEIADI** PISCINA e PALESTRE

Via Enrico Fermi, 30/A  
31010 Asolo (TV)  
Tel. +39.0423.55100

[info@lepleiadiclub.com](mailto:info@lepleiadiclub.com)  
[www.lepleiadiclub.com](http://www.lepleiadiclub.com)

 **LE PLEIADI** PISCINA e PALESTRE

# i 10 Consigli di "Pleia"

1

Prima di entrare in acqua  
devo farmi la doccia  
(...come mamma o papà!)

4

Se ho 10 anni  
mi cambio, mi asciugo  
e mi resto da sola...  
(mamma e papà mi aspettano fuori!)

2

Non mangio  
in spogliatoio

5

Rispetto il calendario  
e gli orari dei corsi  
stabiliti

3

Entro in piscina  
con le ciabatte pulite  
e non corro



# 10 Consigli di "Pleia"

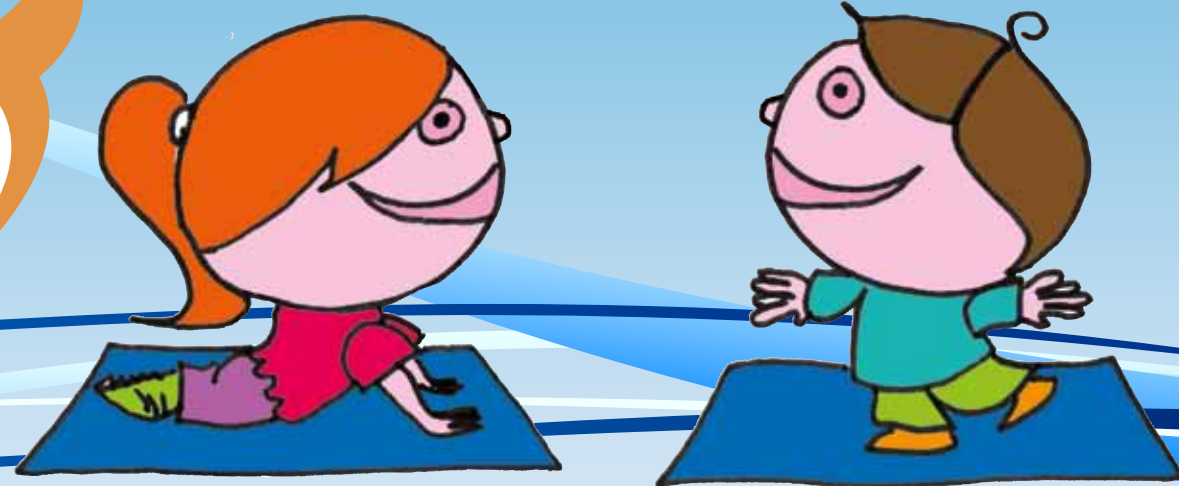
6 Le mie scarpe  
devono essere  
sempre pulite

9 Se sono piccino  
lascio all'esterno  
il mio passeggino

7 Devo vestirmi  
sempre in modo  
adeguato

10 Leggo con mamma  
e papà il regolamento

8 Non parlo  
ad alta voce con  
i miei amici



# Divertiti a colorare con Pleia!



Dopo  
aver fatto  
la doccia...

...sono pronta  
per entrare  
in acqua!!



La ginnastica  
mi aiuta...



...a crescere  
sana e robusta!